

あなたは自分のことが好きですか？

わたしたちは心のどこかで、自分らしく輝きたいと感じながら毎日を過ごしています。

あなたは輝くための準備をしていますか？

ほんのちょっと、自分の時間をつくりませんか？

ティアラクラブは自分のからだと対話し、自分のところを見つめ、成長するお手伝いをします。

ティアラクラブで、からだ・こころ・知性を磨き、もっと好きになれる自分になります。

桐生純子プロデュース

## 凛とした 素敵な女性になる 輝きエッセンス

～第14回～

### 【講師紹介】

指田 笑美子

鍼灸師

フラワーエッセンス

プラクティショナー

院長を務める指田鍼灸院にて多くの人を施術するうち、心の問題が体に影響することに気付く。様々な療法を学ぶうちにフラワーエッセンスと出会う。現在、必要な人にフラワーエッセンスを用いることで治療効果を上げている。

## 心を癒す フLOWERエッセンス

花の力で癒されて、元気に頑張る私を取り戻す！

### 【お話の内容】

- ・フラワーエッセンスってなに？
- ・体と心の大事な関係
- ・今の私にぴったりのマイボトルを作り

フラワーエッセンスは 19 世紀にホリスティック医療の権威バッチ博士の提唱した花のパワーを使った療法。

心に着目したその療法は、現代に生きる疲れた私たちに最適です。

今回は、基本を学ぶと共に、今の自分を見つめ、心にパワーをチャージするストックボトル作成実習を行います。

作成したマイボトルは、お持ち帰りいただき、ご活用下さい。

日時:2010年10月10日(日) 13:30～16:30

会場:JR 田町駅近辺

受講料: 3,000 円 (材料費込み) 【早割り制度あり】

企画・運営:(株)Feel Communication ☆ ティアラクラブ

[info@fcommu.net](mailto:info@fcommu.net) / 090-9839-9304 (マツダイ)

お申し込み FAX～ 以下をご記入の上 03-5537-5281 まで

HP～ <http://tiara.fcommu.net>

携帯サイト～ <http://fcommu.net/tiaramobile/> (QR コードが便利です↑)



お名前 \_\_\_\_\_

連絡先 (〒 \_\_\_\_\_)

TEL(日中連絡が取れるところ) \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

お支払い方法(いづれかにチェック)  銀行振り込み  現金(手渡し)

ご質問など \_\_\_\_\_