

桐生純子プロデュース☆多

～凛とした素敵な女性になる～

☆第13回☆

輝きエッセンス



あなたは自分のことが好きですか♪

わたしたちは心のどこかで“自分らしく輝いて生きたい”と感じながら毎日を過ごしています。

その感じ方や求める情報は、世代によっても変化しているのではないのでしょうか。

あなたは、輝くための準備をしていますか？ほんちよっとだけ、自分のための時間を作りませんか。

ティアラクラブが提供したいのは・・・

大切な時間の中で、自分のからだと対話し、自分のところを見つめ、成長するための知恵を身につける自分をもっと好きになるための“からだ・ところ・知性のコミュニケーション術”の数々です。どうぞ、たくさんのお会いを通してあなたらしさに磨きをかけてください。

ティアラクラブは“自分らしく輝いて生きたい”と願う女性の応援部です。



桐生純子

【 知性を育てるワークショップ 】

キラキラ女子に必要なコミュニケーション力 ～ アサーティブに自分らしく生きるコツ ～

【内容】

- ・価値観の交換ゲーム
- ・モヤモヤな気持ちの整理の仕方
- ・棚ボタな生き方を手に入れる

(株)Feel Communication 代表取締役
キャリアコミュニケーショントレーナー

～メッセージ～

輝いて生きるために大切なことは心・体・知性の3つのバランスをとれる自分になることです。

自分の人生にもっと積極的にかかわって、より良いコミュニケーションを取れるようになると、仕事も恋も生き方も自分の思いが叶う幸せのサイクルが大きくまわりはじめます。



- *日時: 2010年7月11日(日)13:30～16:30 (ブレイクタイム含む)
- *会場: 都内会場
- *人数: 20名【早割制度あり】HP・モバイルサイトでご確認ください
- *受講料 5,000円



企画・運営 (株)Feel Communication ☆ ティアラクラブ 担当: info@fcommu.net 090-9839-9304(マツダイ)
お申込・詳細はHP <http://www.fcommu.net>

*当日、会場へのお問い合わせはできません。