

～凛とした素敵な女性になる～ 輝きエッセンス



あなたは自分のことが好きですか♪

わたしたちは心のどこかで“自分らしく輝いて生きたい”と感じながら毎日を過ごしています。その感じ方や求める情報は20代・30代・40代と世代によっても変化しているのではないのでしょうか。あなたは、輝くための準備をしていますか？ほんのちょっとだけ自分のための時間を作りませんか。

ティアラクラブが提供したいのは・・・

大切な時間の中で、自分のからだと対話し、自分のところを見つめ、成長するための知恵を身につける自分をもっと好きになるための“からだ・ころ・知恵のコミュニケーション術”の数々です。毎回、一流の講師陣をお招きして「輝き方のエッセンス」を伝授していただきます。

体

《 8月の担当講師のご紹介 》

心



小池喜美子 氏 三喜(株)代表取締役

IFA認定アロマセラピスト
Dr.E.バッチ財団公認エステシャン
保育士

テーマ：自分を許せる自分になるための「アロマ&フラワーエッセンス」簡単活用法

- * お家で簡単に出来る香の炊き方
- * 性格別orお悩み別 フLOWERエッセンスのブレンド方法
- ☆ 当日はご自分のためのボトルを調合してお持ち帰りになれます。

今回の講義では、15年以上のご経験の中からスクールでは教えてくれないこと、本にも載っていないことを盛りだくさんでお話くださると思います。一主婦のご自身が子育て、パート、ご家族の介護をしながら資格を取得なさりご経験を積み、現在は、アロマの世界のパイオニアとしてご活躍なさりながら、一女性として人生を楽しまれているそのライフスタイルは、わたしたちティアラメンバーにとっては憧れの女性です。“自分を好きになるとは自分を許せる自分になること”とおっしゃる小池先生の心の豊かさに包み込まれる時間になることでしょう。 From 桐生



桐生純子 (株)Feel Communication 代表取締役 ・ キャリアコミュニケーショントレーナー

輝いて生きるために大切なことは心・体・知性の3つのバランスをとれる自分になることです。

自分の人生にかかわる人と、より良いコミュニケーションを取れるようになると仕事も恋も生き方も自分の思いが叶う幸せのサイクルがまわりはじめます。その方法を一人でも多くの方に伝えたいのです。ティアラクラブは“自分らしく輝いて生きたい”と願う女性の応援部です。

どうぞ、たくさんのお出会いを通してあなたらしさに磨きをかけてください。

知性

* 日時： 2008年8月1日(金) 10:00～15:30 (中1時間ランチタイムを含む)

* 会場： 女性と仕事の未来館・4階第2セミナー室

* 人数： 女性限定 20名

* 受講料：ティアラクラブ会員・・・6,000円・一般・・・8,000円 (当日、材料費¥1,500が別途かかります)

* 年会費(2年間有効)3,000円をお支払い頂くことで、その回から会員価格で受講できます。

お申込は、お電話03-5468-3953or <http://fcommu.shop-pro.jp/> へ!

企画・運営 (株)Feel Communication ☆ ティアラクラブ

* 当日、会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

