

～凛とした素敵な女性になる～ 輝きエッセンス



© wedding.com

あなたは自分のことが好きですか♪

わたしたちは心のどこかで“自分らしく輝いて生きたい”と感じながら毎日を過ごしています。その感じ方や求める情報は20代・30代・40代と世代によっても変化しているのではないのでしょうか。あなたは、輝くための準備をしていますか？ほんちよっとだけ、自分のための時間を作りませんか。

ティアラクラブが提供したいのは・・・

大切な時間の中で、自分のからだと対話し、自分のところを見つめ、成長するための知恵を身につける自分をもっと好きになるための“からだ・こころ・知性のコミュニケーション術”の数々です。毎回、一流の講師陣の方々をお招きして「輝き方のエッセンス」を伝授していただきます。

《 5月の担当講師のご紹介 》

体

心



湯本あつこ氏

セラピーサロンココ
オーナーセラピスト
<http://pre-be.com/>

オーストラリアの留学より帰国後ウォーキングレッスンを開催。FDS開発者Jack Blackburnに師事、プラクティショナー資格取得。サロン勤務を経て現在、女性専用セラピーサロンココを開業。

セラピストが教える「感じる力」を身につけてHappyになる！ビューティフル・ウォーキング

自分の体としっかり対話することが美しくなる一番の秘訣だとおっしゃる湯本先生の言葉にはあたたかく力強い説得力があり、私達を積極的にさせてくれる不思議パワーがあります。スラリと立たれた八頭身のお姿には女性の私でもため息がでます。From 桐生



近藤 寿子氏 スタジオ LiB主宰

複数の外資系企業で一貫して人材の育成・管理に携わる傍ら、臨床心理、色彩心理を学び、キャリアカウンセリングとの出会いを経て現在、スタジオLiBを立ち上げる。色彩や光によるユニークなカラーセラピーは大好評。

「心と体は常に一体です」心が病めば体も病み心がうれしいと体は健康です。色は心のメッセージです。

シャープなイメージの近藤先生ですが、何を見ても感動なさる少女のような心を持つ素敵なお方です。参加者ひとりひとりの心をつかむ楽しい講義は、今回も先生のしなやかさと情熱の絶妙なバランスを感じさせてくださることでしょう。From 桐生

知性



桐生純子 (株)Feel Communication 代表取締役 ・ キャリアコミュニケーショントレーナー
輝いて生きるために大切なことは心・体・知性の3つのバランスをとれる自分になることです。

自分の人生にかかわる人と、より良いコミュニケーションを取れるようになると仕事も恋も生き方も自分の思いが叶う幸せのサイクルがまわりはじめます。その方法を一人でも多くの方に伝えたいのです。ティアラクラブは“自分らしく輝いて生きたい”と願う女性の応援部です。どうぞ、たくさんのお会いを通してあなたらしさに磨きをかけてください。

*日時: 2008年5月25日(日)10:00~17:00 (中1時間ランチタイム含む)

*会場: 女性と仕事の未来館・4階第1セミナー室

*人数: 女性限定 20名

*受講料: ティアラクラブ会員・・・6,000円 ・ 一般・・・8,000円

*年会費(2年間有効)3,000円をお支払い頂くことで、その回から会員価格で受講できます。

お申込は、お電話03-5468-3953 もしくは、<http://fcommu.shop-pro.jp/> へ!

企画・運営 (株)Feel Communication ☆ ティアラクラブ

*当日、会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

